

## **Osaprojekti: Henkinen hyvinvointi:**

### **Life Style –pohjaisen senioriasumisen skenaariot ja konseptit**

#### **Tausta**

Seniorikansalaisten asuminen on viime vuosikymmeninä ollut voimakkaassa muutoksessa. Kaupungistuminen, ikärakenteet muuttuminen, perheiden pieneneminen ja sosiaalisen kulttuurin muutokset ovat vaikuttaneet ikääntyvien ihmisten asumiseen ja elämään. Tulevaisuuden seniorit elävät yhä pitempään, terveempinä ja toimeliaampina – aktiivisuus ja itsestä huolehtiminen ovat jatkossa nykyistä merkittävämpää ja sen takia osa tulevaisuuden seniorien elämää. Koko asumisen sektori on myös murroksessa. Elämäntapapohjainen ajattelu on tulossa osaksi asumisen suunnittelua, rakentamista ja ylläpitoa. Erilaisten ihmisten erilaisia tarpeita ei ratkaista pelkästään tuotteita, tiloja ja palveluja kehittämällä, vaan tarvitaan myös tietoa ihmisten erilaisista tavoista elää – asua, tehdä töitä, liikkua, harrastaa ja viettää sosiaalisesta ja henkisesti rikasta ja tasapainoista elämää. Henkisen hyvinvoinnin merkitys osana tietoyhteiskunnan kehittymistä tulee korostumaan tulevaisuudessa. Elämisen ja etenkin asumisen monipuolinen ymmärtäminen osana henkistä hyvinvointia on yksi tapa lisätä myös yhteiskunnan sosiaalista pääomaa.

#### **Tavoitteet**

Henkinen hyvinvointi –osaprojektissa tutkitaan henkisen hyvinvoinnin mahdollisuuksia kehittää tulevaisuuden senioriasumista. Hankkeen tavoitteena on:

- hahmottaa nykyisten ja tulevien seniorien erilaisia elämäntapoja ja arvoja
- perehtyä elämäntapapohjaisiin malleihin käyttäjiä haastatteleamalla ja havainnoimalla erityisesti keskittyen fyysisen ja henkisen ympäristön (yksilöt, yhteisöt, yhteiskunta sekä erilaiset palvelut) merkityksen selvittämiseksi
- laatia nykyisten ja tulevien seniorien elämäntapojen ja arvojen pohjalta tulevaisuutta kuvaavia skenaarioita (kokemukselliset skenaariot ja lopulliset skenaariot)
- muodostaa skenaarioiden pohjalta erilaisia toteutuskonsepteja (erilaiset hyvän elämän proaktiiviset ympäristöt).

#### **Sisältö ja suoritus**

Tutkimuksen sisältö voidaan jakaa seuraaviin osiin:

##### a) Seniorina nyt ja tulevaisuudessa:

- Pyritään löytämään senioriasumiseen vaikuttavia sekä ilmiöpohjaisia, muuttuvia tekijöitä että pysyviä, arkkityypisiä tekijöitä
- Näiden arvopohjaisten mallien tuloksena kootaan analyysikehikko tulevaisuuden senioriasumisen tutkimuskokonaisuutta varten

##### b) Senioriasumisen hyvän elämän skenaariot

- Laaditaan vaihtoehtoisia, elämäntapapohjaisia skenaariota, joissa korostuvat etenkin henkinen hyvinvointi, yksilöllisyys, lähiyhteisö ja omaehtoisuus.

##### c) Senioriasumisen hyvän elämän malliratkaisut

- Esitetään tavat, joille asukkaiden yksilölliset, elämäntapaan liittyvät tarpeet voidaan ottaa huomioon erilaisia senioriasumisen ratkaisuja suunniteltaessa ja rakennettaessa.
- Tuotetaan erilaisille alueille, ympäristöille ja yksilöille soveltuvia tulevaisuuden senioriasumisen hyvän elämän malliratkaisuja.

#### **Tuloksen hyödyntäminen**

Hankkeen tuloksena syntyy uudenlaisia, paremmin tulevaisuuden seniorien elämäntapojen erilaisuutta tukevia asumisen kokonaiskonsepteja. Projektissa syntyviä tuloksia voidaan kokeilla projektin pilot-alueilla (Kajaani, Ristijärvi). Lopullisia tuloksia voidaan hyödyntää myös alan kansainvälisissä vientihankkeissa (Eurooppa, USA, Japani).